

# Il Sole 24 ORE

www.ilsole24ore.com



PROTAGONISTI | PROFESSIONISTI | AZIENDE | GRANDI IMPRESE

## «BestReportOttica»<sup>®</sup>

www.bestreport-italy.com



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DI DOGMA

BestReport  
Ottica2009

«BestReportOttica» | 7

Bruciore agli occhi, stanchezza e rossore oculare sono sintomi da non sottovalutare. Come ci si prende cura del corpo, occorre non trascurare gli occhi

## Anche l'occhio vuole la sua parte

Il benessere degli occhi, secondo OPTOX, ha gli stessi diritti del benessere del corpo in genere

**S**arà sicuramente capitato qualche volta di provare una fastidiosa sensazione di bruciore agli occhi. Di aver avvertito un senso di pesantezza e di stanchezza degli occhi. Di avvertire, specialmente durante la sera e quando piove, una forte sensazione di abbagliamento nell'incrociare con il proprio sguardo una qualsiasi fonte di luce. Talvolta può essere successo di aumentare la regolazione del colore o del contrasto/luminosità del proprio televisore o computer, pensando che sia regolato male. Ebbene, se ci si riconosce in queste casistiche allora può voler significare che non ci si prende sufficientemente cura dei propri occhi. È ormai, infatti, cultura diffusa che il proprio corpo sia una macchina perfetta che richiede molta cura e allenamento e che un aspetto sano e curato faciliti i rapporti. E per questo si fa attività fisica, si assumono integratori, insomma: ci

si prende cura del proprio corpo. Tuttavia, la maggior parte di noi non pensa, con la stessa attenzione, all'importanza del benessere dei propri occhi.

### Il benessere degli occhi come stile di vita: una nuova percezione della vista.

L'occhio, infatti, come il corpo, ha il diritto di essere curato, al di là dell'eventuale mezzo di correzione visiva utilizzato, siano essi occhiali o lenti a contatto. È bene sapere che il benessere degli occhi richiede una cura costante e continuativa, proprio come l'andare in palestra o condurre una vita sana sono necessari per il nostro benessere fisico. OPTOX, con la propria linea di Integratori, si occupa proprio di questo; ovvero si pone verso l'occhio come il fitness, in genere, si pone verso il corpo. Nell'ampia gamma di prodotti, infatti, è stata sviluppata una linea completa e specifica di integratori

del film lacrimale, in forma di gocce oculari, studiata esclusivamente per alleviare i disagi causati dallo stress degli occhi tipico di chi passa molto tempo al computer, in macchina, in ambienti "condizionati", in lunghe ed interminabili riunioni. E, tra questi, una novità assoluta: OPTOlipo<sup>®</sup>, gocce oculari vaporizzate ai liposomi. Si spruzza sull'occhio chiuso in qualsiasi condizione, anche su occhi "truccati", e assicura 4 ore di sollievo. Inoltre, molto efficace, una linea completa di integratori per il comfort perioculare: garze disinfettanti e bende criogeniche che, grazie alle loro componenti naturali, cancellano il senso di stanchezza e gonfiore della zona intorno all'occhio. Infine, una linea di integratori per il metabolismo oculare. Compresse, capsule e bustine di granulato solubile che assicurano all'occhio quegli elementi essenziali della dieta alimentare che, per motivi di tem-

po o di cattiva alimentazione, non vengono più assunti regolarmente. Non tutti, infatti, sanno che l'occhio ha bisogno di almeno 6 milligrammi di luteina al giorno, quantità ottenibile, per esempio, mangiando circa 2,3 chilogrammi di carote o 3,2 etti di broccoli (Fonte: Journal of the American Dietetic Association 1993:284-295.U.S. Department of Agriculture) per mantenere la sua sensibilità al "contrasto" e la nitidezza della visione. Inoltre, gli acidi grassi Omega3 sono necessari alla stabilizzazione del liquido lacrimale e aiutano nella prevenzione della degenerazione maculare senile. La luteina è presente in molte verdure a foglia verde e gli Omega3 nel pesce. Quanto frequentemente ci si nutre di questi alimenti? In sintesi l'occhio, come il corpo umano, ha bisogno di igiene, di liquidi e di elementi nutritivi, perché anche l'occhio ha un corpo (ndr. si chiama corpo vitreo) e dei mu-

scoli (muscolo orbicolare, muscolo ciliare) che ne consentono la mobilità, il movimento delle palpebre e la messa a fuoco della visione. Perché non prestare, quindi, agli occhi, la medesima attenzione e cura che si presta al corpo in genere? Per saperne di più invitiamo i lettori a visitare il sito [www.optox.it](http://www.optox.it) e, nella pagina Indirizzi Utili, individuare il "Trainer del benessere degli occhi" nel centro ottico più vicino al proprio domicilio, posto di lavoro o palestra frequentata. Invitiamo il lettore a parlarne con il proprio ottico di fiducia e scoprire che il benessere degli occhi fa provare sensazioni che non si pensava più di poter provare, ma, soprattutto, che è possibile oggi trovare la soluzione a quei fastidi con i quali, forse, abbiamo imparato impropriamente a convivere.

**OPTOX - DIV. OOX ITALIA S.R.L.**  
Contrada Molino 17 63025 Montegiorgio AP  
Tel. 0734 968249 [www.optox.it](http://www.optox.it)